

Sections sportives

TENNIS

Cours : lundi 12h/14h & Mercredi de 12h/13h
Terrain St Médard accessible 24/24 - 7j/7

SOCCER 5

Lundi & jeudi 12h/14h - site de Mérignac

BAD & SQUASH

Tous les jours 12h/14h - site des Girondins

FITNESS

Jeudi 12h/13h - salle ASCE

GOLF

Mardi 12h30/13h30 - practise academy

YOGA

Lundi de 12h/13h15 - salle ASCE

PILATES

Mardi 12h/13h - salle ASCE & Labo DLB

AUTO-DEFENSE

Jeudi 12h30/13h45 - salle VEGA - 1 fois/mois

Culture

THÉÂTRE

Lundi 17h/19h - salle ASCE

ADHÉREZ DÈS AUJOURD'HUI !

- Gratuit pour les nouveaux arrivants
- 20€ agents Cerema/SNUM/IGN/retraités
- 30 € pour les extérieurs

Cotisation annuelle valable pour toute la famille !

BULLETIN D'ADHÉSION EN LIGNE

ENTRAIDE



Mise à disposition

Salle ASCE toute équipée (tables & chaises, sono, vaisselle, électroménager) - 200€/WE

Matériel (remorque, barnums, table & chaises, plancha, karcher, taille haie, débroussailleuse, perforateur, skis ...)

Achats groupés

Prestation ponctuelle : alimentaire, parfum ...

Vacances

Location d'un mobil-home a tarif réduit

Séjour dans 200 UA (maisons cantonnières, phares, appartements, chalet, mobil-home) en métropole, en Corse et dans les DOM

Réservation en ligne

Demander les accès à la permanence ASCE

Carte Cezam

Tarif réduit - parc, loisir, voyage, spectacles

Inscription en ligne

ACTIVITÉS 2022

Challenges nationaux

- Trail : 29 au 30 janvier à Pignan
- Enduro Carpes : 3 au 6 juin à Moulins-les-Metz
- SwinRun : 3 au 4 septembre à Suscinio
- Pétanque : 17 au 18 septembre à Soustons
- Rallye culturel National : 10-12 juin à Murot
- Rallye culturel Régional : 21-22 mai à Bdx

Sorties ponctuelles

Mars

- Bubble foot
- Auto-défense féminine

Avril

- Bassin des lumières
- Vol en parapente

Mai

- Initiation Teqboard
- Initiation golf
- Karting

Juin

- Auberge espagnol
- Antilles de Jonzac
- Concours photo
- Visite du château Paloumey
- Footgolf

Juillet

- Sortie paddle

Septembre

- Auberge espagnole
- Tournoi de carte
- Soirée ASCE

Octobre

- Lancer de hache
- Escalade
- Youpiparc
- Archery Bump
- Voyage à Barcelone

Novembre

- Cours de cuisine
- Escape game

Décembre

- Bowling
- Arbre de Noël

Le comité local

Président Lucas RIVOIRARD
Trésorier : Aurélien ANDRIEU
Secrétaire : Christophe SIMONET
Secrétaire adjoint : Vincent STRATENY
VP culture : Cathy CHARMES
VP culture adjoint : Christophe NUNES
VP sport : Eddy HANDTSCHOEWERCKER
VP sport adjoint : Stacy ALOGNA
Matériels : Jean Marc TROTTIER

Permanence de l'ASCE

Véronique RADJOU
05 56 70 67 06 - 06 35 21 59 91
Mail : asce.33.cerema@cerema.fr

www.asce33cerema.fr



Horaires d'ouverture

Bureau ASCE St Médard
Lundi 9h-12h & 14h-17h
Vendredi 9h-12h