

**RAPPORT  
D'ACTIVITES  
Bordeaux /  
Toulouse**

**ANNÉE 2021**

# LES ACTIVITÉS SPORTIVES 2021-2022



## BADMINTON

**CARTE**  
15 €/AN  
(PAIEMENT AUX GIRONDINS)  
**TARIF DOUBLE**  
ADHÉRENT : 2€  
EXTÉRIEUR : 3.5€  
**TARIF SIMPLE**  
ADHÉRENT : 4€  
EXTÉRIEUR : 6.5€



## SQUASH

**CARTE**  
15 €/AN  
(PAIEMENT AUX GIRONDINS)  
**TARIF PAR PARTIE**  
ADHÉRENT : 5€  
EXTÉRIEUR : 7.5€

**TENNIS**  
**ACCÈS TERRAIN**  
ADHÉRENT : 25€/AN  
EXTÉRIEUR : 50€/AN  
**COURS DE TENNIS**  
ADHÉRENT : 110€/AN  
EXTÉRIEUR : 150€/AN  
**LICENCE TENNIS**  
30 €/AN



**SOCCER 5**  
**TARIF PAR PARTIE**  
ADHÉRENT : 2€  
EXTÉRIEUR : 4€



**FITNESS**  
**COURS**  
ADHÉRENT : 100€  
EXTÉRIEUR : 140€



**YOGA**  
**COURS**  
ADHÉRENT : 120€  
EXTÉRIEUR : 170€

**PILATE**  
**COURS**  
ADHÉRENT : 100€  
EXTÉRIEUR : 140€



## FITNESS + PILATES

ADHÉRENT : 160€  
EXTÉRIEUR : 230€

**FITNESS +**  
**PILATES + YOGA**  
ADHÉRENT : 220€  
EXTÉRIEUR : 310€



## YOGA + PILATES

OU

## YOGA + FITNESS

ADHÉRENT : 180€  
EXTÉRIEUR : 255€

**Lundi**

YOGA  
Salle ASCE

TENNIS  
Caupian

**Mardi**

PILATE  
Salle ASCE

PILATE  
Labo DLB

**Mercredi**

MARCHE  
Caupian

TENNIS  
Caupian

**Jeudi**

FITNESS  
Salle ASCE

**Tous les jours**

BAD  
Girondin

SQUASH  
Girondin

SOCCER 5  
UrbanSoccer



: Pass sanitaire obligatoire

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## SECTION BADMINTON – SQUASH



**Responsable de l'activité :** RIVOIRARD Lucas

### **Jours - Horaires - lieux de l'activité**

Pas de jour fixe. Organisation des parties via l'interface Doodle permettant à Lucas de suivre et contrôler l'activité.

Dès que plusieurs joueurs (2 minimum) s'inscrivent pour le Squash ou le badminton, un terrain est réservé.

### **Tarifs pratiqués année 2021**

Badminton : 2€/double et 4€/simple

Squash : 5€/personne

### **Nombre d'adhérents à l'activité**

8 adhérent.e.s dont 2 femmes (25%)

### **Journée découverte et nombre de participants**

Pas de journée découverte en 2021

### **Bilan de l'activité 2021**

Une dizaine de séances ont été effectuées en 2021 dans le cadre strict et d'exclusion sanitaire de la COVID-19.

## **SECTION GOLF**



**Responsable de l'activité :** Aurélien ANDRIEU

### **Jours - Horaires - lieux de l'activité**

Pas de date fixe – lieux divers

### **Tarif à la charge de l'adhérent**

20 € de cotisation + participation financière pour chaque compétition et sortie

### **Nombre d'adhérents à l'activité**

Nombre joueurs 2021 : 20 adhérent.e.s dont 3 femmes (15%)

5 salariés CEREMA

3 salariés IGN

3 ayant droit (enfant + conjoint)

4 retraités CEREMA

2 retraités IGN

3 extérieurs

### **Bilan de l'activité 2021**

La reprise du championnat n'a pas été complète. Seulement quelques tours de championnat ont pu être joués.

La vraie reprise du championnat est prévue pour 2022.

# SECTION SOCCER



**Responsable de l'activité :** Martin SCHOREISZ

## **Jours - Horaires - lieux de l'activité**

Entre 12 et 14h, le lundi, mardi ou jeudi, au centre « Urban Soccer » à Mérignac (derrière le Décathlon)

## **Tarif à la charge de l'adhérent**

Environ 6 € par match joué, mais l'ASCE dispose d'un avoir de 240€ pour une prochaine ligue

## **Nombre d'adhérents à l'activité**

10 joueurs différents ont participé à l'activité, dont 6 agents Cerema, 1 agent DGAC, 2 agents IGN, 1 agent SNUM et 1 extérieur.

## **Journée découverte et nombre de participants**

Pas de journée découverte en 2021

## **Bilan de l'activité 2021**

En 2021 seule la ligue se déroulant de septembre 2021 à janvier 2022 a pu avoir lieu. Suite au COVID, le centre Urban Soccer ne pouvait plus proposer deux ligues de niveau « confirmé » et « loisir ». Une seule poule regroupait donc tous les niveaux.

L'équipe joue le bas de tableau (0 victoire) mais n'a pas eu à annuler de match, ce qui est déjà une victoire vu le nombre décroissant de participants.

L'équipe est structurée autour d'un noyau dur d'environ 7 joueurs.

L'ambiance est bonne, malheureusement de nombreuses blessures ont fortement diminué le groupe, et les derniers matchs ont été joués avec des joueurs blessés et peu de remplaçants.

L'avenir de la section est pour le moment indéterminé.

# SECTION TENNIS

## Récapitulatif administratif

- Nom du responsable de l'activité : Grégory Borderon
- Jours - Horaires - lieux de l'activité : 2 courts de tennis disponibles sur réservation par internet 24h/24, 7jours/7 jours sur le site de l'ASCE
- Tarif à la charge de l'adhérent : 25 € (par année scolaire)
- Nombre d'adhérents à l'activité : 25 en septembre 2020

## Les équipes

Pas d'équipes engagées en raison des contraintes sanitaires.

## Les Terrains

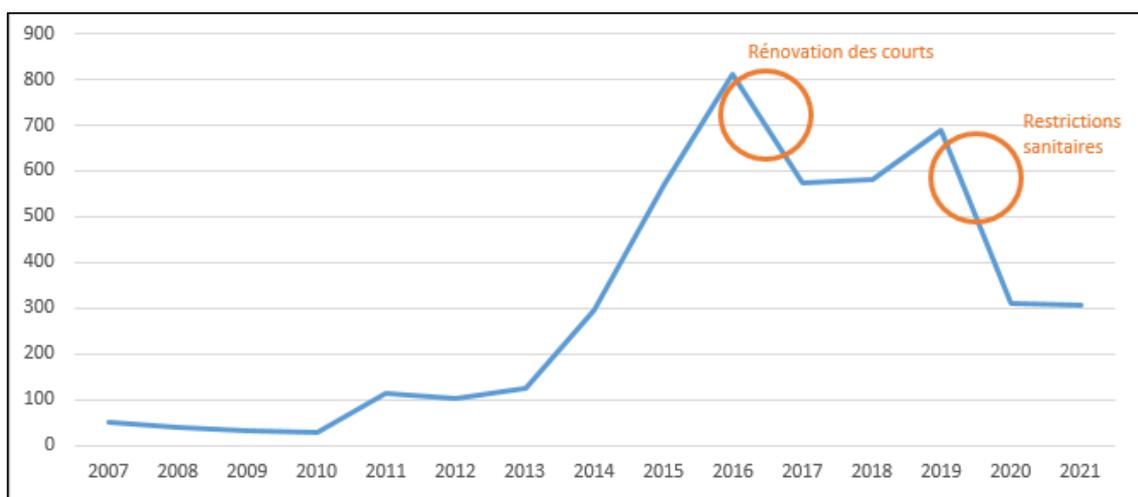
Les terrains sont ouverts toute la journée, le soir et les week-ends (avec badge). La mise en place de cadenas à code sur les portes d'entrée ne permet l'entrée que des personnes faisant partie de la section tennis.

Toute demande exceptionnelle de la part d'une personne extérieure à la section tennis est bien entendu analysée.

Petite statistique concernant les réservations :

- Le nombre d'heures de réservation des courts de tennis est de 308 heures en 2021.

NOMBRE DE RÉSERVATIONS PAR AN



## ***Le tournoi annuel « ASCE »***

Le tournoi n'a pu être mis en place à cause des restrictions sanitaires. Le tournoi est de nouveau engagé en 2022.

## ***Les cours de tennis***

Pas de cours donnés de janvier à août 2021. Les cours de tennis, donnés depuis septembre, sont composés de 15 participant.e.s (dont 3 femmes – 20%). Les cours ont lieu :

- Le lundi entre 12h et 13h ;
- Le mercredi entre 12h et 13h.

Il est à noter que cette année les cours sont donnés sans différencier le niveau de jeu des joueurs. Le professeur de tennis gère cette différence avec les 2 courts à sa disposition. Cette nouveauté est due à la reprise progressive du travail sur site et au télétravail.

## SECTION FITNESS

**Responsable de l'activité :** Stéphanie CRIADO

**Jours - Horaires - lieux de l'activité**

Jeudi entre 12 et 13h salle Asce Caupian. Pas de cours sur site à la reprise en septembre 2020 pour cause de restrictions sanitaires ; cours en visio jusque juin 2021 puis reprise sur site en septembre 2021.

Cours assuré par un professeur agréé : Maryse DURALDE

**Tarif à la charge de l'adhérent**

80 € année scolaire, possibilité tarif mixte avec Yoga – Pilates

**Nombre d'adhérents à l'activité**

11 adhérent.e.s dont 9 femmes (82%)

**Journée découverte et nombre de participants**

Deux cours gratuits en septembre début de saison – environ 10 participants

**Prévisions 2021**

Activité régulière des participants (es) : en moyenne : 7 participants par cours

**Achat de matériel**

Achat d'anneaux Fitness à prévoir.

## SECTION MARCHÉ

**Responsable de l'activité :** pas de responsable

**Jours - Horaires - lieux de l'activité**

Mercredi entre 12 et 13h – site bois de Biges

**Tarif à la charge de l'adhérent**

Pas de cotisation nécessaire

**Nombre d'adhérents à l'activité**

4/5 adhérent.e.s Cerema (dont 3 femmes)

**Bilan de l'activité 2021**

L'activité s'était interrompue le 17 mars 2020 en raison de la crise sanitaire. Elle n'a jamais repris. Nous n'avons pas sollicité le coach lors de la reprise, en mai 2020, étant donné le très faible nombre de participants et le télétravail généralisé le reste de l'année.

Sur l'année 2021, quelques marcheurs (4/5) présents sur le site continuent l'activité sans coach. Les circuits sont connus, pas de difficultés.

# **SECTION PILATES**

## **PILATE LABORATOIRE DE BORDEAUX et PILATE CAUPIAN**

### **Responsable de l'activité :**

Farad MLANAO pour Caupian  
Alain BAUS pour Caudéran

### **Jours - Horaires - lieux de l'activité**

⇒ Mardi entre 12 et 13h – salle Asce Caupian

Cours assuré par professeur agréé : Valéry RELET

⇒ Mardi entre 11h50 et 12h50 et 12h50-55 et 13h50/55 – salle activités labo + visio en période COVID

Cours assuré par professeur agréé : Charlotte GUERET

### **Tarif à la charge de l'adhérent**

80 € année scolaire

Possibilité tarif mixte avec Yoga – Fitness

### **Nombre de pratiquants à l'activité**

14 adhérent.e.s à Caupian (dont 11 femmes - 78%)

9 adhérent.e.s au labo (dont 3 femmes - 33%)

De septembre 2020 à juillet 2021, conditions sanitaires en vigueur, donc cours dispensé en visio et accessible à tous les adhérents de Caupian et du Labo :

À partir de septembre 2021, reprise des cours en présentiel avec respect des consignes sanitaires (toujours en place d'ailleurs en 2022), mise à disposition de gel, lingettes pour nettoyer le matériel (tapis, autres), local ventilé pendant séance au max et entre les 2 cours : entre 6 et 9 personnes

### **Journée découverte**

1-2 cours gratuits en septembre début de saison pour les nouveaux

### **Bilan de l'activité 2020/2021 :**

Cours toujours très appréciés en présentiel depuis septembre 2021, et même en mode visio sur la période analysée 2020/2021, et suivi par un noyau dur de 4-8 personnes (baisse par rapport à 2020/2021, lassitude du mode visio/et de l'isolement COVID ?).

# **SECTION YOGA**

**Responsable de l'activité :** Yves LABASTE

## **Jours - Horaires - lieux de l'activité**

Lundi entre 12h et 13h15 – salle Asce Caupian – cours assuré par Sylvie POUX

## **Tarif à la charge de l'adhérent**

120 € (adhérents) et 170 € (extérieurs) pour la saison 2020/2021 (tarifs réduits et mixtes en combinant avec autres activités Fitness – Pilates)

## **Nombre d'adhérents à l'activité**

8 adhérent.e.s dont 5 femmes (62%)

## **Journée découverte et nombre de participants**

Journée découverte : Il n'y a pas de journée spécifique de découverte, tout nouvel intéressé a la possibilité de tester 2 cours avant de s'inscrire.

Une séance de yoga se déroule comme suit :

- un temps de recentrage
- des échauffements
- 2 salutations au soleil (c'est un enchaînement qui finit d'échauffer le corps tout entier)
- des postures (debout, assises, couchées sur le ventre et sur le dos)
- une relaxation guidée

La respiration et la concentration sont le fil rouge du début à la fin de la séance.

Réapprendre à respirer est aussi un des éléments essentiels de la pratique qui apporte des bénéfices autant sur la santé du corps que sur le mental.

## **Bilan de l'activité 2020-2021**

### ***Caudéran***

La salle mise à disposition a une capacité d'accueil de 6 à 7 personnes.

Le cours de Caudéran n'avait pas été reconduit pour cause de nombre insuffisant de participants et il a été remplacé en 2020-2021 par le cours de Pilates.

### ***Caupian***

Sensible diminution des effectifs (-7) par rapport à la saison précédente, -4 inscrits pour Caupian et -3 dû à la fermeture du cours de Caudéran.

La salle ASCE est bien dimensionnée pour la fréquentation moyenne qui est d'une dizaine de participants aux séances.

Le matériel disponible (tapis, briques, sangles ...) est adapté aux besoins.

Aucune activité en septembre 2020 pour cause de Covid. L'activité a repris à partir du 11 janvier 2021 avec des séances en visio Zoom pendant le même créneau horaire du lundi.

Les séances en visio ont permis de retrouver des adhérents du Labo, ainsi que des retraités qui ne se seraient pas inscrits aux séances sur site. Lors du retour des séances sur site, il est éventuellement envisagé de faire des séances mixtes avec des participants en présentiel et d'autres en visio. Les premiers cours ont démarré avec 4 participants et en comptent aujourd'hui une dizaine.

A noter le départ prochain à la retraite du responsable de la section qui ne reprendra pas du service comme responsable pour la saison 2021-2022. Il sera remplacé par Jean-Michel POUX.

# ACTIVITÉS CULTURE

## **CONCOURS FNASCE**

Le comité directeur a fait au mieux pour promouvoir les divers concours lancés par la Fnasce. Malheureusement peu de candidats ont participé.

*Quelques réponses, des adhérents de Bordeaux et Toulouse, ont été envoyées pour le SCRABBLE, MOTS CROISES, LE PARCHEMIN II, CINEXTRAIT 1 & 2, DOMINO et la DICTÉE.*

*Vous pouvez retrouver toutes les informations de la FNASCE au niveau culturel sur : <http://www.fnascee.org/jeux-concours-r9434.html>*

# ACTIVITÉS ENTRAIDE

## **RÉSERVATIONS UNITÉS D'ACCUEIL**

Cette année encore, nos adhérents ont montré un fort intérêt pour les séjours en unité d'accueil avec 157 demandes dont 38 % ont été attribués par la FNASCE, marquant ainsi l'augmentation progressive constatée depuis 2017, notamment au niveau des séjours attribués.

## **REPAS PARTAGE**

Le repas suite aux élections d'octobre 2021 a été un franc succès aussi bien à Bordeaux que Toulouse. Une quarantaine de personnes sur chaque site étaient présentes pour ce moment de convivialité. Cet événement sera à reconduire pour 2022.

## **RÉSERVATIONS MOBILE HOME - LE ZEPHIR – La Palmyre (17)**



Par l'intermédiaire du prestataire CAPFUN, l'ASCE avait réservé un linéaire de 25 semaines au camping LE ZEPHIR à La Palmyre (17).

Dans un contexte incertain lié à la poursuite de la crise sanitaire, sur les conditions d'ouverture au public de l'hôtellerie de plein air, 17 familles ont réservé un séjour. Malheureusement, l'ouverture du camping prévue le 3 avril a été reportée au 8 mai, nous privant ainsi de 5 semaines sur notre linéaire de 25 semaines (un avoir pour la saison 2022 nous a été remis pour compenser cette perte).

Un seul séjour a été reporté, les autres ont été annulés.

Malgré les tarifs proposés et les offres de dernières minutes, 6 semaines n'ont pas été pourvues (principalement sur la période allant de mi-mai à mi-juin). Cela a entraîné un coût financier légèrement plus élevé que prévu à la charge de l'Asce.

# **NOËL DES ENFANTS**

## **Aide Ministérielle/Cerema**

La dotation ministérielle de 40 €/enfant a été intégralement reversée aux parents sous la forme de carte cadeau (i-carte) Cultura ou JouetClub.

En raison du contexte sanitaire et des restrictions imposées par le gouvernement (fermeture des salles de spectacles et des cinémas, jauge réduite à 6 personnes, interdiction d'organiser des goûters ...), il n'a pas été possible de proposer une manifestation festive en décembre qui a été reporté début 2022 pour le carnaval.

**Nombre d'enfants concernés** 107 dont 17 pour le SNUM

## **OFFRES PONCTUELLES de SERVICES**

### **Bordeaux**

- La mise à disposition de notre salle associative le week-end,
- La mise à disposition de matériel : remorque, bricolage et jardinage.
- Le prêt de matériel de ski dont la gestion est assurée par notre ami Hervé Lucq depuis de nombreuses années.
- Les commandes des achats groupés : vins, veau, volailles, panier légumes, fromages en privilégiant les circuits courts et les producteurs locaux.
- La commande de billets pour le spectacle les lumières légendaires parc Bordelais

### **Toulouse**

- Matériel et Fourgon à disposition des adhérents: très utilisés par une 20aine d'adhérents, le fourgon lui a été demandé une 15aine de fois par 10 adhérents différents.
- Potagers partagés: Tous occupés, un appel sera lancé par mail pour acter sur les adhérents jardiniers pour l'année 2022. L'ASCE 33 CEREMA remercie la Direction et s'assure de la bonne gestion de ces surfaces potagères.
- Billetteries : cité de l'Espace – Calicéo – cinéma Gaumont (50 tickets demandés) – Train Historique de Toulouse ....
- Distributeurs boissons chaudes – boissons fraîches et confiseries
- Groupement d'achat: parfums, chocolats, gâteaux, vins, champagne, canards...

### **Offres communes**

- Achats groupés : parfums – miel – fromages – gourdes – saumon – vins – canards Ferme de Phalange – Champagne – Armagnac – Gateaux Bijou – Chocolats ..
- Billetterie CIE : spectacle – cinéma – parcs de loisirs - séjours ....
- Réductions diverses chez prestataires de tourisme

# ACTIVITÉS LOISIRS

## ***Initiation au golf le 30 mai***

Sur le golf de Lacanau, 16 joueurs (débutants et joueurs confirmés) ont participé à cette journée initiation.



## ***Karting le 13 juin***

24 personnes sont venues s'affronter pour cette nouvelle édition du karting à Biganos ;



*Fabien Ribette a remporté ce challenge local devant Léo Couturier et François Carrié. La relève est assurée.*



## ***Laser game le 28 septembre***

Le laser game a fait carton plein avec 17 personnes

**Report de date!**

L'ASCE 33 CEREMA VOUS PROPOSE

# LASER GAME

LE MARDI 28 SEPTEMBRE À 19H

LASER EVOLUTION BDX LAC

10€ / PERSONNE POUR 2 PARTIES DE 20MIN  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR HELLO-ASSO →

Pass sanitaire obligatoire

ASCE 33  
Cerema  
couleur passion

## Atelier Zéro déchet le 6 octobre

L'atelier a été suivi par une dizaine d'adhérentes très contente des conseils et des produits fabriqués durant la séance.



**Atelier**  
**DIY**  
*DO IT YOURSELF* \*

**RÉALISATION DE PRODUITS MÉNAGERS ET COSMÉTIQUES**

**MERCREDI 27 OCTOBRE**  
12H15-13H45  
SALLE ASCE CAUPIAN  
EN PARTENARIAT AVEC ZERO WASTE

**TARIF EXTÉRIEUR FAMILLE/AMI**  
**ADHÉRENT : 8€/PERSONNE**  
**EXTÉRIEUR : 15€/PERSONNE**

REPARTEZ AVEC VOS RÉALISATIONS !  
**BILLETÉRIE SUR HELLO ASSO**



\* FAITES-LE VOUS-MÊME

# Cours de cuisine le 11 décembre

9 adhérent.e.s ont participé au cours de cuisine qui a été fortement apprécié.

**SAMEDI  
11 DÉCEMBRE  
10H-13H30**

**AU SAINT JAMES  
À BOULIAC**

*COURS PARTICIPATIF AVEC  
RÉALISATION D'UNE ENTRÉE ET  
D'UN PLAT.  
DÉGUSTATION SUR PLACE DE  
DEUX PLATS ACCOMPAGNÉS  
D'UN VERRE DE VIN, DESSERT ET  
CAFÉ.*

*LA CHEFFE VOUS PROPOSE, DE  
METTRE EN PRATIQUE LES  
GESTES PROFESSIONNELS QUI  
VOUS PERMETTRONT DE  
REPRODUIRE VOS DEUX  
RECETTES À LA MAISON.*

**COURS**



**DE  
CUI  
SINE**

**ADHÉRENT  
50€/PERSONNE**

**EXTÉRIEUR  
85€/PERSONNE**

**BILLETTERIE  
HELLO ASSO**



**ASCE 33**  
couleur passion  
Cerema



# CHALLENGES et SÉJOURS FNASCE-URASCE

## *Challenge national de Karting*

4 de nos adhérents ont pu participer au challenge national de karting qui s'est déroulé en septembre 2021.

