

**RAPPORT
D'ACTIVITES
Bordeaux /
Toulouse**

ANNÉE 2022

ACTIVITÉS SPORTIVES



LES ACTIVITÉS SPORTIVES 2022-2023



BADMINTON

CARTE
15€/AN
(PAIEMENT AUX GIRONDINS)
TARIF DOUBLE
ADHÉRENT : 2€
EXTÉRIEUR : 3.5€
TARIF SIMPLE
ADHÉRENT : 4€
EXTÉRIEUR : 6.5€



SQUASH
CARTE
15€/AN
(PAIEMENT AUX GIRONDINS)
TARIF PAR PARTIE
ADHÉRENT : 5€
EXTÉRIEUR : 7.5€



TENNIS
ACCÈS TERRAIN
ADHÉRENT : 40€/AN
EXTÉRIEUR : 80€/AN
COURS DE TENNIS
ADHÉRENT : 110€/AN
EXTÉRIEUR : 150€/AN
LICENCE TENNIS
30€/AN

SOCCER 5
TARIF PAR PARTIE
ADHÉRENT : 2€
EXTÉRIEUR : 4€



GOLF
ADHÉSION SECTION
ADHÉRENT : 20€



SELF-DÉFENSE

ADHÉRENT ADULTE : 10€
ADHÉRENT ENFANT : 5€
EXTÉRIEUR : 25€



FITNESS
COURS
ADHÉRENT : 100€
EXTÉRIEUR : 140€



YOGA
COURS
ADHÉRENT : 120€
EXTÉRIEUR : 170€

FITNESS + PILATES

ADHÉRENT : 160€
EXTÉRIEUR : 230€

PILATE
COURS
ADHÉRENT : 100€
EXTÉRIEUR : 140€

FITNESS + PILATES + YOGA

ADHÉRENT : 220€
EXTÉRIEUR : 310€



YOGA + PILATES OU YOGA + FITNESS

ADHÉRENT : 180€
EXTÉRIEUR : 255€



Lundi

YOGA
Salle ASCE

TENNIS
Caupian

Mardi

PILATE
Salle ASCE

PILATE
Labo DLB

Mercredi

MARCHE
Caupian

TENNIS
Caupian

Judi

FITNESS
Salle ASCE

NEW! SELF-DÉFENSE
Salle VEGA
mensuel

Tous les jours

BAD GOLF
Girondin Mérignac

SQUASH SOCCER 5
Girondin UrbanSoccer

SECTION BADMINTON – SQUASH

Responsable de l'activité : RIVOIRARD Lucas

Jours - Horaires - lieux de l'activité

Pas de jour fixe. Organisation des parties via l'interface Doodle permettant à Lucas de suivre et contrôler l'activité.

Dès que plusieurs joueurs (2 minimum) s'inscrivent pour le Squash ou le badminton, un terrain est réservé.

Tarifs pratiqués année 2022

Badminton : 2€/double et 4€/simple

Squash : 5€/personne

Nombre d'adhérents à l'activité

8 adhérent.e.s dont 2 femmes (25%)

Journée découverte et nombre de participants

Une soirée découverte co-organisée avec l'ASCE 33

Bilan de l'activité 2022

Des raquettes et volants ont été achetés pour permettre aux adhérents de venir s'initier facilement.

Une dizaine de séances ont été effectuées en 2022 dans le cadre strict et d'exclusion sanitaire de la COVID-19.

Soirée découverte
Badminton & Squash

Raquettes, balles et volants sont fournis

VENDREDI
25 NOVEMBRE
19H-21H

TICKET
+ APÉRITIF
DINATOIRE
10€

"Squash & Bad"
215 avenue Pasteur Pessac

QR code

← Réservation sur Hello-Asso

SECTION GOLF



Responsable de l'activité : Aurélien ANDRIEU

Jours - Horaires - lieux de l'activité

Pas de date fixe – lieux divers

Tarif à la charge de l'adhérent

20 € de cotisation + participation financière pour chaque compétition et sortie

Nombre d'adhérents à l'activité

Nombre joueurs 2022 : 19 adhérent.e.s dont 4 femmes (19%)

6 salariés CEREMA

3 salariés IGN

6 retraités CEREMA + IGN

4 extérieurs

Bilan de l'activité 2022

Sur un championnat à cheval sur 2021/2022, nous avons fini 3e de notre poule, synonyme de montée en D1. Une première !!!

Une dizaine de joueurs ont participé à la journée découverte golf à Lacanau, sur le parcours du Baganais le dimanche 22 mai.

SECTION SOCCER

Bilan de l'activité 2021

La section soccer s'est arrêtée fin 2021. Faute d'un effectif suffisant pour inscrire notre équipe en ligue de printemps 2022, il a été décidé suite au départ du responsable section d'arrêter cette activité.

SECTION TENNIS

Récapitulatif administratif

- Nom du responsable de l'activité : Grégory Borderon
- Jours - Horaires - lieux de l'activité : 2 courts de tennis disponibles sur réservation par internet 24h/24, 7jours/7 jours sur le site de l'ASCE
- Tarif à la charge de l'adhérent : 40 € (par année scolaire)
- Nombre d'adhérents à l'activité : 23 en septembre 2021

Nettoyage des courts

Un nettoyage des courts a été réalisé par certains adhérents. Le sol a été nettoyé au karcher ainsi que le caniveau et les contours des terrains. Les poteaux de tennis ont été repeints.

Les Terrains

Les terrains (accessibles par code) sont disponibles toute la journée, le soir et les week-ends (avec badge).

Toute demande exceptionnelle de la part d'une personne extérieure à la section tennis est bien entendu analysée.

Le tournoi interne

Un tournoi interne a été lancé, mais les intempéries et le télétravail n'ont pas permis de terminer le tournoi.

Les cours de tennis

Des cours de tennis ont été donnés d'octobre 2021 à juin 2022. Les cours de tennis ont été composés de 11 participants.

- Les cours ont lieu :
- Le lundi entre 12h et 13h ;
- Le lundi entre 13h et 14h.

Il est à noter que les cours sont donnés sans différencier le niveau de jeu des joueurs. Le professeur de tennis gère cette différence avec les 2 courts à sa disposition.

SECTION FITNESS

Responsable de l'activité : Stéphanie CRIADO

Jours - Horaires - lieux de l'activité

Jeudi entre 12 et 13h salle Asce Caupian.

Cours assuré par un professeur agréé : Maryse DURALDE

Tarif à la charge de l'adhérent

80 € année scolaire, possibilité tarif mixte avec Yoga – Pilates

Nombre d'adhérents à l'activité

13 adhérent.e.s

Journée découverte

Deux cours gratuits en début de saison en septembre

Participation 2022

Activité régulière des participant(e)s : en moyenne : 10 participants par cours

Achat de matériel

Achat mutualisé avec la section Pilates à prévoir

SECTION MARCHE

Responsable de l'activité : pas de responsable

Jours - Horaires - lieux de l'activité

Mercredi entre 12 et 13h – site bois de Biges

Tarif à la charge de l'adhérent

Pas de cotisation nécessaire

Nombre d'adhérents à l'activité

4/5 adhérent(e)s

Bilan de l'activité 2022

L'activité s'était interrompue en raison de la crise sanitaire.

Depuis 2021, quelques marcheurs présents sur le site continuent l'activité sans coach. Les circuits sont connus, pas de difficultés.

Une réflexion est en cours sur l'opportunité de reprendre un professeur de marche nordique pour 2023/2024 avec une fréquence de cours mensuelle ou bi-mensuelle.

SECTION PILATES

PILATE LABORATOIRE DE BORDEAUX et PILATE CAUPIAN

Responsable de l'activité :

Vincent STRATENY avec Alain BAUS en adjoint pour Caudéran

Jours - Horaires - lieux de l'activité

⇒ Mardi entre 12 et 13h – salle Asce Caupian

Cours assuré par professeur agrégé : Valéry RELET

⇒ Mardi entre 11h50 et 12h50 et (si participants suffisants) 12h55 et 13h55 – salle activités labo

Cours assuré par professeur agrégé : Leigh HOLLS

Tarif à la charge de l'adhérent

80 € année scolaire

Possibilité tarif mixte avec Yoga – Fitness

Nombre de pratiquants à l'activité

21 adhérent.e.s à Caupian

10 adhérent.e.s au labo

Journée découverte

Deux cours gratuits en début de saison en septembre

Achat de matériel

Achat mutualisé avec la section Fitness à prévoir

SECTION YOGA

Responsable de l'activité : Jean-Michel POUX

Jours - Horaires - lieux de l'activité

Lundi entre 12h et 13h15 – salle Asce Caupian – cours assuré par Sylvie POUX

Tarif à la charge de l'adhérent

120 € (adhérents) et 170 € (extérieurs) pour la saison 2021/2022 (tarifs réduits et mixtes en combinant avec autres activités Fitness – Pilates)

Nombre d'adhérents à l'activité

11 adhérent.e.s

Journée découverte

Deux cours gratuits en début de saison en septembre

Une séance de yoga se déroule comme suit :

- un temps de recentrage

- des échauffements
- 2 salutations au soleil (c'est un enchaînement qui finit d'échauffer le corps tout entier)
- des postures (debout, assises, couchées sur le ventre et sur le dos)
- une relaxation guidée

La respiration et la concentration sont le fil rouge du début à la fin de la séance. Réapprendre à respirer est aussi un des éléments essentiels de la pratique qui apporte des bénéfices autant sur la santé du corps que sur le mental.

Achat de matériel

Pas de dépense réalisée en 2022 et pas de besoin pour 2023.

SECTION SELF-DEFENSE

La section self-défense fonctionne à un rythme d'une séance par mois. Elle compte une dizaine d'adhérents. Un investissement en bouclier de protection a été réalisé en 2022 qui sera en partie financé par la fédération nationale.

SECTION TENNIS DE TABLE



TOURNOI DE PING-PONG 2022/2023

DATE DE DÉBUT DU TOURNOI : 1ER OCTOBRE 2022

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS

Tournoi simple mixte pour tous les niveaux.
Amusement garanti

Raquettes et balles fournies
Raquettes personnelles interdites
Tournoi gratuit

INSCRIPTION SUR HELLOASSO AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2022

Une quarantaine de joueurs participent à ce tournoi, débuté en 2022, et qui devrait se terminer avant l'été 2023.

ACTIVITÉS CULTURE

CONCOURS FNASCE



Le comité directeur a fait au mieux pour promouvoir les divers concours lancés par la Fnasce. Malheureusement peu de candidats ont participé.

Quelques réponses, des adhérents de Bordeaux et Toulouse, ont été envoyées pour le SCRABBLE, MOTS CROISES, PARCHEMIN, LA CHASSE AU TRÉSOR, A BON CHAT BON RAT, LECTURE A VOIX HAUTE et EXPRESSION LIBRE : FAUNE ET SÉCURITÉ, RICHARD III, TOURNOI ÉCHECS.

Vous pouvez retrouver toutes les informations de la FNASCE au niveau culturel sur : <http://www.fnascee.org/jeux-concours-r9434.html>

Un concours de coinche a été lancé en début d'année avec 8 équipes. Félicitations aux équipes gagnantes du concours qui sont reparties avec des cartes cadeaux Cultura.

Un concours photo interne a permis de départager 13 adhérents sur le thème « Vu d'en haut en voyage ». Félicitations aux 3 vainqueurs du concours qui ont gagné des cartes cadeaux Cultura.



Concours photos

Thème :
"Vu d'en haut en voyage"

Votez par mail avant le 8/10
à asce.33.cerema@cerema.fr
en envoyant le numéro de la photo choisie

ACTIVITÉS ENTRAIDE

RÉSERVATIONS UNITÉS D'ACCUEIL

Cette année encore, nos adhérents ont montré un fort intérêt pour les séjours en unité d'accueil avec 171 demandes (61 attribués, 91 refusés et 19 annulés) soit % ont été attribués par la FNASCE, marquant ainsi l'augmentation progressive constatée depuis 2017, notamment au niveau des séjours attribués.

REPAS PARTAGE

Le repas suite aux élections de mai 2022 a été un franc succès aussi bien à Bordeaux que Toulouse.

Une quarantaine de personnes sur chaque site étaient présentes pour ce moment de convivialité. Cet événement est programmé pour 2023.

SERVICE CAFE

Sur le site de Bordeaux, depuis octobre 2022, nous vous propose au FOYER (salle à côté de la restauration) un nouveau service de thé et café durant la pause méridienne.

Vous êtes maintenant nombreux à vous retrouver avec vos collègues après le repas, du lundi au jeudi de 12h15 à 13h15 autour d'un café ou un thé.

Pour plus de convivialité nous avons également aménagé un espace jeux : baby-foot, jeux de société : Perudo, Skull, Complot, coinche, belote, tarot ...



Sur le site de Toulouse, la satisfaction des consommateurs est au RDV, les machines à boissons chaudes et en-cas installées au foyer (société, locale, PAUSE 31) sont appréciées par les agents du site et visiteurs.

RÉSERVATIONS MOBILE HOME - LE CARPE DIEM – Vaison-La-Romaine (84)



Par l'intermédiaire du prestataire CAPFUN, l'ASCE avait réservé un linéaire de 26 semaines au camping LE CARPE DIEM à Vaison-la-Romaine (84).

13 familles ont réservé un séjour sur la période allant du 9 avril au 24 septembre, puis du 22 octobre au 5 novembre. Les semaines non réservées entre le 25 juin et le 30 juillet ont pu être rachetées par le prestataire. Nous avons eu le plaisir de faire bénéficier une famille d'un séjour gratuit grâce à une collaboration avec notre assistante sociale.

Malgré les tarifs proposés et les offres de dernières minutes, 8 semaines n'ont pas été pourvues (principalement sur les périodes de début juin et septembre). Cela a entraîné un coût financier légèrement plus élevé que prévu à la charge de l'ASCE.

NOËL DES ENFANTS

Le spectacle de Noël 2021 n'ayant pu se tenir pour des raisons de crise sanitaire, il a été décidé de proposer un spectacle pour le carnaval le 20 mars. A Bordeaux, l'évènement s'est déroulé à la salle Louise Michelle avec une vingtaine de participants. Le spectacle familial « Panique à Cocotte-Ville » a été fort apprécié et les petits et grands se sont régalés avec le gouter proposé par l'ASCE avec des crêpes !



A Toulouse, le spectacle de Noël 2021 n'ayant pu se tenir pour des raisons de crise sanitaire, il a été décidé de proposer un spectacle pour le carnaval le Dimanche 20 mars 2022. L'évènement s'est déroulé au foyer avec une quinzaine de participants. L'équipe « Le Conte de fées des pitchouns » a proposé aux enfants un stand maquillage, une piscine à balles pour les plus petits, des jeux extérieurs pour les plus grands. Le goûter a été un bon moment de partage.



Aide Ministérielle/Cerema pour 2023

La dotation ministérielle de 40 €/enfant a été intégralement reversée aux parents sous la forme de carte cadeau (i-carte) Cultura.

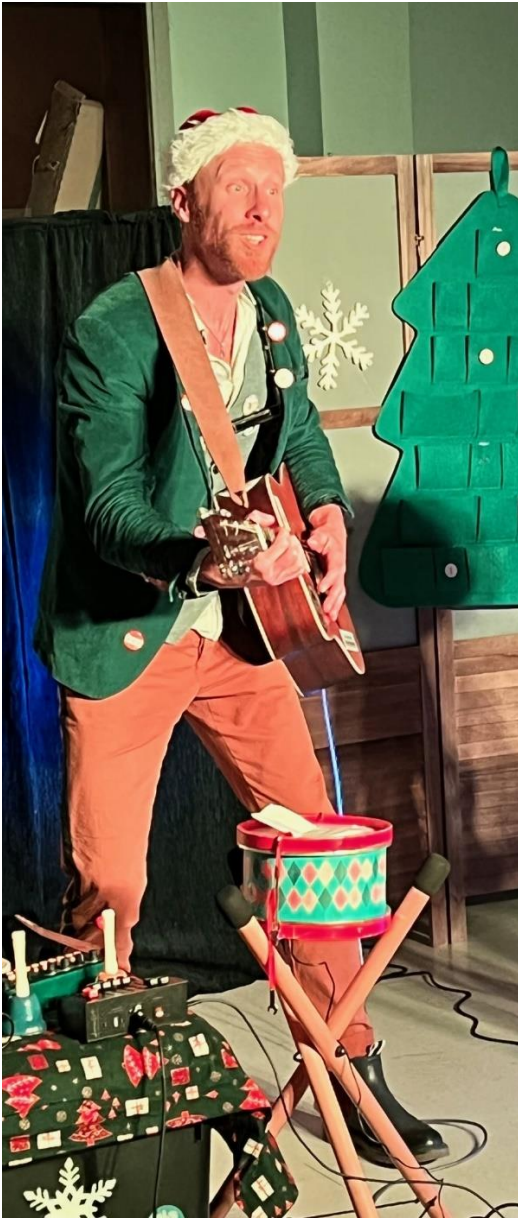
Nombre d'enfants concernés 77 pour le site de Bordeaux, 46 pour Toulouse et 17 pour le SNUM

Le spectacle de Noël a eu lieu le 11 décembre.

Pour le site de Bordeaux le spectacle a réuni une cinquantaine de personnes à la salle ASCE. Le spectacle d'acrobaties « CORDE ET DISCORDE... CORDIALES » a ravi petits et grands.

Pour le site de Toulouse, l'événement fixé le Dimanche 4 Décembre 2022 a rassemblé une trentaine de personnes dans la Salle Capitole pour le spectacle « **Les 7 devinettes de Noël** », moment très interactif, beaucoup de chansons partagées avec le public.

S'en est suivi le traditionnel goûter pris tous ensemble au foyer, l'occasion de partager un moment en famille.



OFFRES PONCTUELLES de SERVICES

Bordeaux

- La mise à disposition de notre salle associative le week-end,
- La mise à disposition de matériel : remorque, bricolage et jardinage.
- Le prêt de matériel de ski dont la gestion est assurée par notre ami Hervé Lucq depuis de nombreuses années.
- Les commandes des achats groupés : vins, bière, veau, volailles, panier légumes, fromages en privilégiant les circuits courts et les producteurs locaux et .
- La commande de billets pour le spectacle les lumières légendaires parc Bordelais
- La commande de billets pour le jumping international de Bordeaux...
- La commande de carte Cezam
- la commande de billet Calicéo (aqua-détente)

Toulouse

- Matériel et Fourgon à disposition des adhérents: très utilisé par une 20aine d'adhérents, le fourgon a été utilisé par une 10aine d'adhérents différents.
- Potagers partagés: Toutes les parcelles sont occupées.
 - Un appel sera lancé par mail pour acter sur les adhérents jardiniers pour l'année 2023. *L'ASCE 33 CEREMA remercie la Direction (convention année 2023 en cours de finalisation).*
- Billetteries: Cinéma Gaumont (100aine tickets demandés en 2022), Cité de l'Espace, Calicéo L'Union. De manière plus ponctuelle, il est proposé des billets pour la Salle Escalade Altissimo, Le Train Historique de Toulouse, le Zoo de Plaisance du Touch).
- Bibliothèques : Ouvrages en tout genre proposés au prêt pour les adhérents (bibliothèque installée au foyer et dans le bureau ASCE)
- Distributeurs boissons chaudes – boissons fraîches et confiseries
- Groupement d'achat: Parfums, Chocolats, Gâteaux, Vins, Champagne, Armagnac et Floc, Canards, Chaussettes...

Offres communes

- Achats groupés : Parfums – Miel – Fromages – Gourdes – Saumon – Vins – Canards – Champagne – Armagnac – Gâteaux Bijou – Chocolats...
- Billetterie Cezam : spectacle – cinéma – parcs de loisirs - séjours
- Réductions diverses chez prestataires de tourisme

ACTIVITÉS LOISIRS

Les activités renouvelées chaque année

Karting le 26 juin à Biganos



16 pilotes sont venus s'affronter pour cette nouvelle édition du karting à Biganos ;

Léo Couturier a remporté ce challenge local devant Fabien Ribette et Aurélien Andrieu. La jeunesse a pris le pouvoir pour de bon.

JOURNÉE SKI (Domaine Ax Les Thermes, 09) :

6 adhérents ont profité d'une journée de Ski en Ariège. Départ en fourgon (ASCE) pour une journée sportive.



FOOT SALLE (Juin) :

10 adhérents après leur partie de Foot Salle !

Cours de cuisine le 12 novembre

5 adhérent.e.s ont participé au cours de cuisine qui a été fortement apprécié.

**SAMEDI
12 NOVEMBRE
10H - 13H30**

**AU SAINT JAMES
À BOULIAC**

*COURS PARTICIPATIF AVEC
RÉALISATION D'UNE ENTRÉE ET
D'UN PLAT.
DÉGUSTATION SUR PLACE DE
DEUX PLATS ACCOMPAGNÉS
D'UN VERRE DE VIN, DESSERT
ET CAFÉ.*

COURS



**DE
CUI
SINE**

*LA CHEFFE VOUS PROPOSE, DE
METTRE EN PRATIQUE LES
GESTES PROFESSIONNELS QUI
VOUS PERMETTRONT DE
REPRODUIRE VOS DEUX
RECETTES À LA MAISON.*

**ADHÉRENT
50€/PERSONNE**

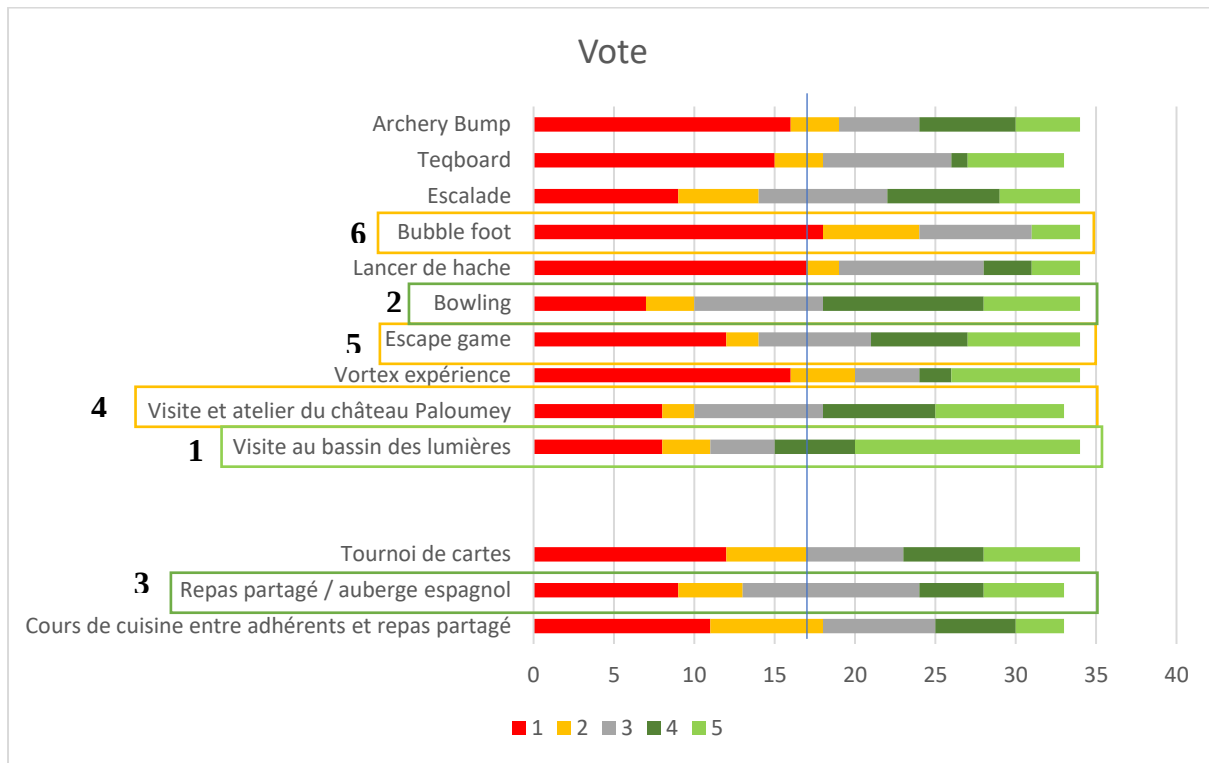
**EXTÉRIEUR
85€/PERSONNE**

La privatisation de l'atelier pour 10 personnes n'a pas rencontré le succès habituel. Une négociation avec le prestataire nous a permis de n'être facturé qu'à hauteur de 6 participants. Un autre lieu avec une nouvelle formule sera à envisager pour l'année prochaine.

Les nouvelles activités

En début d'année 2022 nous avons mis en place un sondage pour mieux cerner les activités qui étaient susceptibles de vous intéresser. Nous remercions les 34 adhérents ayant répondu. Nous avons ainsi pu adapter notre programme d'activités ponctuelles 2022.

Les résultats du nombre de votants pour chaque note entre de 1 (pas intéressé) à 5 (très intéressé) pour chaque activité :



Les nouvelles activités programmées en priorité pour 2022 étaient donc :

1. Visite bassin des lumières
2. Bowling
3. Auberge espagnole
4. Visite château Paloumey
5. Escape Game
6. Bubble foot

La sortie bubble-foot



VENEZ TESTER UNE NOUVELLE ACTIVITÉ

BUBBLE FOOT

MERCREDI 2 MARS
RDV À 18H00

BUBBLE FOOT MÉRIGNAC

21 Rue Archimède, 33700
Mérignac

30 MINUTES DE JEU :
ACTIF : 10€
EXTÉRIEUR : 15€
INSCRIPTION SUR HELLO-ASSO

Pass sanitaire obligatoire

ASCE 33
couleur passion



Cette activité a eu lieu le 2 mars à Mérignac et a été un grand succès. Les 7 participants ont aimé découvrir ce nouveau sport.

La sortie bowling

La sortie n'a pas été organisée en 2022, mais sera reconduite pour 2023.

Auberge espagnole

La sortie n'a pas été organisée en 2022, mais sera reconduite pour 2023.

La visite château Paloumey

La visite a été proposée aux adhérents, mais le nombre de réservations n'était suffisant pour maintenir l'activité.


Escape game

La visite a été proposée aux adhérents, mais le nombre de réservations n'était suffisant pour maintenir l'activité.

Sortie parapente

Une sortie parapente sur la dune du pila a réuni 18 personnes le 2 juillet. C'était une expérience fort dépaysante.

Sortie footgolf




FOOTGOLF

Le FootGolf se joue sur un parcours de golf, avec un ballon de foot qu'il faut mettre dans le trou, en utilisant ses pieds ...

SAMEDI
1/10/22 À 14H
Golf de Cameyrac

Adhérent : 10€ les 18 trous (≈3h)
Extérieur : 15€

INSCRIPTION
AVANT LE 20/09/2022



6 Inscrits, malheureusement la météo n'était pas de la partie ... L'initiation est reportée à 2023.

CHALLENGES et SÉJOURS FNASCE-URASCE

Trail - ASCE 34 du 29 au 30 janvier à Pignan - Les résultats

Tournoi d'échecs - ASCEE 2A le 8 avril de 19h00 à 20h30 en ligne - Les résultats

Enduro Carpes - ASCE 57 du 3 au 6 juin à Moulins-les-Metz - Les résultats

SwinRun - ASCE 56 - du 3 au 4 septembre à Sarzeau - Les résultats

Pétanque - URASCE Aquitaine - ASCEE 40 du 17 au 18 septembre à Soustons - Les résultats

2e Tournoi d'échecs - ASCEE 2A le 2 décembre de 19h00 à 20h30 en ligne - Les résultats