

LES ACTIVITÉS SPORTIVES 2024-2025

PADEL&BAD

CARTE

15€/AN

TARIF PARTIE PADEL

ADHÉRENT : 8€

EXTÉRIEUR : 12€

TARIF PARTIE BAD

ADHÉRENT : 4€

EXTÉRIEUR : 8€



VOLLEY

PRATIQUE LIBRE
CAUPIAN

TENNIS

ACCÈS TERRAIN

ADHÉRENT : 40€/AN

EXTÉRIEUR : 80€/AN

COURS DE TENNIS

ADHÉRENT : 110€/AN

EXTÉRIEUR : 150€/AN

LICENCE TENNIS

30€/AN



MARCHE

COURSE A PIED

PRATIQUE LIBRE



SOCCER 5

TARIF PAR PARTIE

ADHÉRENT : 2€

EXTÉRIEUR : 4€



GOLF

ADHÉSION SECTION

ADHÉRENT : 20€

SELF-DÉFENSE

COURS

ADULTE : 60€



YOGA

COURS

ADHÉRENT : 120€

EXTÉRIEUR : 170€

PILATES

COURS

ADHÉRENT : 100€

EXTÉRIEUR : 140€



FITNESS COURS

ADHÉRENT : 100€

EXTÉRIEUR : 140€

FITNESS + PILATES

ADHÉRENT : 160€

EXTÉRIEUR : 230€



FITNESS + PILATES + YOGA

ADHÉRENT : 220€

EXTÉRIEUR : 310€



YOGA + PILATES OU YOGA + FITNESS

ADHÉRENT : 180€

EXTÉRIEUR : 255€

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Ponctuellement

YOGA

Salle ASCE

PILATES

Salle ASCE

FITNESS

Salle ASCE

GOLF

Mérignac

TENNIS

Caupian

PILATES

Labo DLB

SELF-DÉFENSE

Salle ASCE

bimensuel

COURSE A PIED

Caupian

VOLLEY

Caupian

PILATES

Salle ASCE

MARCHE

Caupian

PADEL&BAD

Girondins

bimensuel

SOCCER 5

UrbanSoccer