

LES ACTIVITÉS SPORTIVES 2025-2026

PADEL & BAD

CARTE
20€/AN

TARIF PARTIE PADEL

ADHÉRENT : 8€
EXTÉRIEUR : 12€

TARIF PARTIE BAD

ADHÉRENT : 4€
EXTÉRIEUR : 8€



SOCCE 5

TARIF PAR PARTIE

ADHÉRENT : 2€
EXTÉRIEUR : 4€



FITNESS COURS

ADHÉRENT : 100€
EXTÉRIEUR : 140€

FITNESS + PILATES + YOGA

ADHÉRENT : 220€
EXTÉRIEUR : 310€



Lundi

YOGA

Salle ASCE

TENNIS

Caupian

PILATES

Salle ASCE

Mardi

PILATES

Salle ASCE

PILATES

Salle Arguin
(Caudéran)

Mercredi

SELF-DÉFENSE

Salle ASCE

Jeudi

FITNESS

Salle ASCE

COURSE A PIED

Caupian

PADEL & BAD

Girondins
bimensuel

Ponctuellement

GOLF

Mérignac

ESCALADE

Climb Up Mérignac

SOCCE 5

UrbanSoccer



ESCALADE

SORTIE COLLECTIVE

ENTRÉE

ADHÉRENT : €

EXTÉRIEUR : €



GOLF

ADHÉSION SECTION

ADHÉRENT : 20€

SELF-DÉFENSE

COURS

ADULTE : 100€



YOGA COURS

ADHÉRENT : 120€

EXTÉRIEUR : 170€



PILATES COURS

ADHÉRENT : 100€

EXTÉRIEUR : 140€



FITNESS + PILATES

ADHÉRENT : 160€

EXTÉRIEUR : 230€

YOGA + PILATES OU YOGA + FITNESS

ADHÉRENT : 180€

EXTÉRIEUR : 255€