

LES ACTIVITÉS SPORTIVES 2025-2026

PADEL&BAD

CARTE

20€/AN

TARIF PARTIE PADEL

ADHÉRENT : 8€

EXTÉRIEUR : 12€

TARIF PARTIE BAD

ADHÉRENT : 4€

EXTÉRIEUR : 8€



ESCALADE

SORTIE COLLECTIVE

ENTRÉE

ADHÉRENT : €

EXTÉRIEUR : €

TENNIS

ACCÈS TERRAIN

ADHÉRENT : 40€/AN

EXTÉRIEUR : 80€/AN

COURS DE TENNIS

ADHÉRENT : 110€/AN

EXTÉRIEUR : 150€/AN

LICENCE TENNIS

30€/AN



MARCHE COURSE A PIED

PRATIQUE LIBRE



SOCCER 5

TARIF PAR PARTIE

ADHÉRENT : 2€

EXTÉRIEUR : 4€



GOLF

ADHÉSION SECTION

ADHÉRENT : 20€

SELF-DÉFENSE

COURS

ADULTE : 100€



FITNESS COURS

ADHÉRENT : 100€

EXTÉRIEUR : 140€



YOGA COURS

ADHÉRENT : 120€

EXTÉRIEUR : 170€

PILATES COURS

ADHÉRENT : 100€

EXTÉRIEUR : 140€



FITNESS + PILATES + YOGA

ADHÉRENT : 220€

EXTÉRIEUR : 310€



FITNESS + PILATES

ADHÉRENT : 160€

EXTÉRIEUR : 230€

YOGA + PILATES OU YOGA + FITNESS

ADHÉRENT : 180€

EXTÉRIEUR : 255€

Lundi

YOGA
Salle ASCE

TENNIS
Caupian

PILATES
Salle ASCE

Mardi

PILATES
Salle ASCE

PILATES
Salle Arguin
(Caudéran)

Mercredi

SELF-DÉFENSE
Salle ASCE

Jeudi

FITNESS
Salle ASCE

COURSE A PIED
Caupian

PADEL&BAD
Girondins
bimensuel

Ponctuellement

GOLF
Mérignac

ESCALADE
Climb Up Mérignac

SOCCER 5
UrbanSoccer