

RAPPORT D'ACTIVITÉS

ANNÉE 2025

TABLE DES MATIÈRES

ACTIVITÉS SPORTIVES.....	3
Section Golf	4
Section Tennis.....	4
Section Fitness	5
Section Marche et Course à pied	5
Section Pilates	6
Pilates Caupian – mardi midi :	6
Pilates Caupian – lundi soir :	6
Pilates Caudéran – mardi midi :	6
Section Yoga.....	7
Section Self-Défense	8
Section Badminton – Padel	8
Section ping-pong	8
Section escalade.....	8
ACTIVITÉS CULTURE.....	9
Section Théâtre :	9
Voyage à Bruxelles (avril 2025).....	10
Sortie Opéra de Bordeaux (décembre 2025).....	10
Sortie vélo street art	10
Concours FNASCE	10
ACTIVITÉS ENTRAIDE	11
Réservations Unités d’Accueil	11
Service café	11
Réservation Mobile-Home.....	11
Noël des enfants	12
Offres ponctuelles de services	12
Offres communes.....	13
ACTIVITÉS LOISIRS	14
Chandeleur	14
Danse tribal fusion	14
Initiation pole dance	15
Kheops en réalité virtuelle	15
Match rugby UBB vs Stade Toulousain	15
Match volley Bordeaux vs Levallois.....	15
Cours d’escalade	16
Atelier menuiserie	16
Initiation Golf	17
Atelier initiation musique	17
Sortie canoë.....	17
Cours de surf	18
Balade à cheval	18
Accrobranche.....	18
Sortie roller & pique-nique.....	19
Week-end randonnée dans les Pyrénées.....	19
Séance découverte électro-simulation.....	19
Foulée des Vignerons	20
Initiation Roller	20
Tournoi de fléchettes - afterwork	20
Soirée badminton.....	20
Soirée jeux de sociétés	21
Atelier Shiatsu.....	21
Atelier Céramique	22

ACTIVITÉS SPORTIVES



LES ACTIVITÉS SPORTIVES 2025-2026

PADEL&BAD

CARTE
20€/AN
TARIF PARTIE PADEL
ADHÉRENT : 8€
EXTÉRIEUR : 12€
TARIF PARTIE BAD
ADHÉRENT : 4€
EXTÉRIEUR : 8€



ESCALADE
SORTIE COLLECTIVE
ENTRÉE
ADHÉRENT : 7€

TENNIS
ACCÈS TERRAIN
ADHÉRENT : 40€/AN
EXTÉRIEUR : 80€/AN
COURS DE TENNIS
ADHÉRENT : 110€/AN
EXTÉRIEUR : 150€/AN
LICENCE TENNIS
30€/AN



MARCHE
COURSE A PIED
PRATIQUE LIBRE



SOCCER 5
TARIF PAR PARTIE
ADHÉRENT : 2€
EXTÉRIEUR : 4€



GOLF
ADHÉSION SECTION
ADHÉRENT : 20€

SELF-DÉFENSE

COURS
ADHÉRENT : 80€
EXTÉRIEUR : 100€



FITNESS
COURS
ADHÉRENT : 100€
EXTÉRIEUR : 140€



YOGA
COURS
ADHÉRENT : 120€
EXTÉRIEUR : 170€

PILATES
COURS
ADHÉRENT : 100€
EXTÉRIEUR : 140€

FITNESS + PILATES

ADHÉRENT : 160€
EXTÉRIEUR : 230€



FITNESS + PILATES + YOGA

ADHÉRENT : 220€
EXTÉRIEUR : 310€



YOGA + PILATES OU YOGA + FITNESS

ADHÉRENT : 180€
EXTÉRIEUR : 255€

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Ponctuellement

YOGA
Salle ASCE

PILATES
Salle ASCE

FITNESS
Salle ASCE

GOLF
Mérignac

TENNIS
Caupian

PILATES
Salle Arguin
(Caudéran)

SELF-DÉFENSE
Salle ASCE

COURSE A PIED
Caupian

ESCALADE
Climb Up Mérignac

PILATES
Salle ASCE

PADEL&BAD
Girondins
bimensuel

SOCCER 5
UrbanSoccer

Section Golf

Responsable de l'activité : ANDRIEU Aurélien

Jours – Horaires – lieux de l'activité : Des sorties se déroulent sur le Golf de Mérignac et de Lacanau. Les adhérents participent également à des compétitions.

Tarifs pratiqués année 2025 : 20 € (adhésion à la section) + 58 € (licence obligatoire)

Nombre d'adhérents à l'activité : 17

Achats de matériel : RAS

Bilan de l'activité 2025 :

- L'ASCE 33 CEREMA a participé aux championnats inter entreprise Gironde
- 6 joueurs ont pris des cours collectifs réguliers au Golf Practice Academy à Mérignac.
- Une sortie a été organisée au golf de Cognac le 27 août 2025

Section Tennis

Responsable de l'activité : BORDERON Gregory

Jours – Horaires – lieux de l'activité : La section tennis propose des cours encadrés par un professeur de tennis. Ces cours ont lieu sur notre site à raison d'un cours par semaine en dehors des vacances scolaires, le lundi de 12 h à 13 h.

Les cours sont assurés par Alain Flaus.

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : 110€

Nombre d'adhérents à l'activité : 8 adhérents sur 2024/2025 ; 5 adhérents sur 2025/2026

Achats de matériel : balles, anti-mousse, organisation journée repas-nettoyage.

Bilan de l'activité 2025 : La fréquentation des cours est en baisse et devient critique pour le maintien de la section ; il faudra chercher des solutions pour maintenir les cours pour 2026/2027 (autre jour de la semaine ? ...)

Section Fitness

Responsable de l'activité : CRIADO Stéphanie

Jours – Horaires – lieux de l'activité : La section Pilates fonctionne à un rythme hebdomadaire, le jeudi de 12 h à 13 h.

Les cours étaient assurés par Marine sur 2024/2025 et par Fabienne pour 2025/2026

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : 100€ (33 € sept-déc et 67 € janv-juin).

Nombre d'adhérents à l'activité : 20 adhérents pour 2025/2026

Achats de matériel : mutualisés avec le Pilates

Bilan de l'activité 2025 : Section en évolution depuis le départ de Maryse, d'abord remplacée par Marine, puis par Fabienne ; un sondage a été diffusé auprès des adhérents à la section afin de vérifier que les cours proposés correspondent toujours à leurs attentes.

Section Marche et Course à pied

Responsable de l'activité : HANDTSCHOEWERCKER Eddy

Jours – Horaires – lieux de l'activité : Des sorties collectives sont organisées en moyenne 1x par mois ayant pour objectif de faire découvrir les pistes avoisinantes, de faire se rencontrer les coureurs de même niveau afin de faciliter des entraînements plus réguliers par sous-groupe, de préparer les courses locales proposées par l'ASCE.

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : gratuit

Nombre d'adhérents à l'activité : 10 personnes

Achats de matériel : RAS

Bilan de l'activité 2025 : moins de sorties collectives ont été organisées cette année mais des coureurs de même niveau se rejoignent régulièrement pour courir ensemble ce qui était l'un des objectifs principaux de la section ; 2 courses ont été proposées : La tournée des Cuviers à Listrac-Médoc (10 inscrits) et la Foulée des Vignerons à Arzac (pas de participants).

Section Pilates

Pilates Caupian – mardi midi :

Responsable de l'activité : MUNOZ Ghislaine

Jours – Horaires – lieux de l'activité : La section Pilates fonctionne à un rythme hebdomadaire, le mardi de 12 h à 13 h.

Les cours sont assurés par Valérie.

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : 100€

Nombre d'adhérents à l'activité : 21 adhérents

Achats de matériel : mutualisés avec les autres cours de Pilates et Fitness (élastiques, anneaux de Pilates...)

Bilan de l'activité 2025 : La prof est toujours très appréciée par les participants.

Pilates Caupian – lundi soir :

Responsable de l'activité : Béatrice POU MORATO

Jours – Horaires – lieux de l'activité : La section Pilates fonctionne à un rythme hebdomadaire, le lundi de 17h30 à 18h30.

Les cours sont assurés par Anne-Laure.

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : 100€

Nombre d'adhérents à l'activité : 16 adhérents

Achats de matériel : mutualisés avec les autres cours de Pilates et Fitness (élastiques, anneaux de Pilates...)

Bilan de l'activité 2025 : Les cours sont variés et complémentaires avec une approche très différente des cours du mardi

Pilates Caudéran – mardi midi :

Responsable de l'activité : PAJOT Cyril repris par Stéphane DUBROCA

Jours – Horaires – lieux de l'activité : La section Pilates fonctionne à un rythme hebdomadaire, le mardi de 12 h à 13 h.

Les cours étaient assurés par Marine sur 2024/2025 et par Anne-Cécile pour 2025/2026.

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : 100€

Nombre d'adhérents à l'activité : 9 adhérents

Achats de matériel : non

Bilan de l'activité 2025 : La prof est très appréciée et les participants sont satisfaits des cours dispensés.

Section Yoga

Responsable de l'activité : POUX Jean-Michel

Jours – Horaires – lieux de l'activité : La section yoga fonctionne à un rythme hebdomadaire, le lundi de 12 h à 13h15.

Les cours sont assurés par Sylvie

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : 120€

Nombre d'adhérents à l'activité : 11 adhérents

Achats de matériel : RAS

Section Soccer

Responsable de l'activité : DEFOE Anthony

Jours – Horaires – lieux de l'activité : Urban Soccer de Mérignac. Des matchs ponctuels ont été organisés en 2025 en fonction de la demande et des disponibilités de chacun.

Tarifs pratiqués année 2025 : 100 tickets ont été achetés permettant aux adhérents de bénéficier d'un tarif CE et d'une participation de l'ASCE 33 Cerema. Toutefois, la totalité des tickets n'ayant pas été consommée à leur date d'expiration, il a été décidé de ne pas poursuivre ce mode de fonctionnement pour 2026.

Nombre d'adhérents à l'activité : 20

Achats de matériel : Chasubles de 2 couleurs différentes pour 2026

Section Self-Défense

Responsable de l'activité : ALOGNA Stacy

Jours – Horaires – lieux de l'activité : La section self-défense fonctionne à un rythme hebdomadaire, le mercredi de 12h15 à 13h15

Les cours sont assurés par un professeur de Krav Maga : Thierry Favreau

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : 100 € pour l'année civile 2025

Nombre d'adhérents à l'activité : 14 dont 8 adhérents extérieurs

Achats de matériel : non

Bilan de l'activité 2025 : Les techniques de base ont été apprises pour savoir se défendre en cas d'agression. Plusieurs types d'agression ont été vus : saisie sur vêtement, saisie sur poignet, étranglement, encerclement, menace au couteau, etc. L'objectif est d'acquérir des réflexes pour pouvoir réagir rapidement. Les cours sont tous niveaux et aucun prérequis n'est nécessaire pour participer.

Section Badminton – Padel

Responsable de l'activité : PAJOT Cyril

Jours – Horaires – lieux de l'activité : Pas d'horaire fixe, les sessions s'organisent en fonction des disponibilités des adhérents, à raison d'environ une sortie par mois.

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : 20 € l'adhésion en 2025 (Prix Girondins)

Nombre d'adhérents à l'activité : 0 adhérent

Bilan 2025 : Aucune inscription permettant d'organiser des matchs sur 2025. La section n'est pas maintenue. Des soirées Bad ou Padel pourront être organisés sous forme d'activité ponctuelle.

Section ping-pong

Pas de tournoi interne en 2025 car l'ASCE 33 CEREMA a organisé le 9^{ème} challenge national de ping-pong en juin 2025.

Section escalade

Responsable de l'activité : MONTAUFRAY Marie-Anne

Jours – Horaires – lieux de l'activité : La section escalade se retrouve une fois par mois dans la salle de Climb'up à Mérignac depuis septembre 2025. Les grimpeurs sont autonomes sur leur pratique.

Tarifs pratiqués année 2025/2026 : 10 € d'adhésion (sep – dec 2025) + 7 € par sortie (4 en 2025)

Nombre d'adhérents à l'activité : 17

Achats de matériel : 10 baudriers, 5 descendeurs, 10 chaussons (partiellement financés par les adhérents)

Bilan de l'activité 2025 : Les premières sessions ont permis de mutualiser les connaissances en escalades et de rendre l'ensemble des adhérents autonomes en techniques de grimpe et d'assurage. Tous les grimpeurs sont désormais captables de s'équiper, faire leurs nœuds, ils connaissent les 5 étapes pour bien assurer leur partenaire et peuvent grimper en toute sécurité. Les sessions d'escalades se divisent souvent en deux temps, une première activité en bloc puis une activité en voies

ACTIVITÉS CULTURE

Section Théâtre :

Activité animée par Mireille Berger, retraitée du Cerema et comédienne dans une troupe sur Mérignac, c'est la metteuse en scène de cette section.

Achats de matériel : Participation bénévole de Mireille, les seuls frais engagés ont été l'adhésion à l'iddac pour louer du matériel de spectacle en vue d'une représentation à l'ASCE.

Nombre d'adhérents à l'activité : 5 participants à l'activité dont 2 membres actifs (IGN) et 3 extérieurs.

Jours – Horaires – lieux de l'activité : Section présente les mardis soir pour répétition d'une pièce commencée en 2023 à partir de 18h30 à 21h30 suivant les dispo des comédiens.

Perspective 2026 : représentation initialement prévue pour juin de cette année mais en raison de déplacements professionnels de certains comédiens la pièce est reportée pour être jouée plutôt sur la fin de l'année 2026. L'avancée récente (depuis avril) de la section théâtre à 18h ainsi que la libération pour 2 comédiens de certaines contraintes a permis de rendre la pratique hebdomadaire de tous les comédiens possible désormais. Le travail sur la pièce avance et la troupe pourra tenir son engagement de jouer la pièce devant vous pour la fin de l'année 2026.

L'année dernière, une proposition a été faite pour un événement autour du théâtre de type théâtre d'impro. C'est pourquoi, cette année, nous proposons deux séances découvertes

d'improvisation théâtrale ouvertes à tou(s)tes et suivi d'un moment de convivialité style afterwork.

Voyage à Bruxelles (avril 2025)

L'ASCE 33 Cerema a organisé pour le compte de l'URASCE un voyage à Bruxelles du 11 au 14 avril 2025. Les 38 participants (dont 12 de l'ASCE 33 Cerema) sont partis en train depuis la gare de Bordeaux le vendredi 11 juin. Un tour panoramique de la ville avec une guide locale a été fait à l'arrivée le premier jour, puis les participants ont pu visiter la ville et ses alentours à leur guise les jours suivants. Les voyageurs ont séjourné trois nuits en hôtel 4 étoiles avec petits déjeuners, avant de rentrer en train le lundi 14 dans l'après-midi.



Sortie Opéra de Bordeaux (décembre 2025)

22 agents ont pu bénéficier de places en catégorie 2 pour le Ballet "Roméo et Juliette" au Grand-Théâtre de Bordeaux réparti sur 2 dates proposées le jeudi 11 décembre et le lundi 15 décembre 2025.

Sortie vélo street art

Initialement prévue en septembre 2024 : faute d'inscrits (1 seulement) cette sortie a été reportée pour 2025. Malgré le peu d'adhérents ayant participé à cette sortie (7 inscrits), la sortie était très intéressante et appréciée de tous les participants.

Concours FNASCE

Quelques réponses des adhérents ont été envoyées pour les défis proposés par la FNASCE.

Vous pouvez retrouver toutes les informations de la FNASCE au niveau culturel sur : <http://www.fnascee.org/jeux-concours-r9434.html>

ACTIVITÉS ENTRAIDE

Réservations Unités d'Accueil

Cette année encore, nos adhérents ont montré un fort intérêt pour les séjours en unité d'accueil avec 143 demandes (35 attribués, 24 annulées ou refusées par l'adhérent, 8 annulées par le gestionnaire UA, 76 refusées par le gestionnaire UA).

Service café

Sur le site de Caupian, le service café a rencontré un certain succès en 2025. Vous êtes maintenant nombreux à vous retrouver avec vos collègues après le repas, du lundi au jeudi de 12h30 à 13h15 autour d'un café ou un thé.

Pour plus de convivialité nous avons également aménagé un espace jeux : jeu d'échecs, baby-foot, jeux de société tels que Perudo, Skull, Complot, coinche, belote, tarot... En 2025, une cible de fléchette a également été ajoutée !



Réservation Mobile-Home

L'ASCE 33 CEREMA vous propose un mobil-home au Camping La Bonne Etoile sur l'île de Ré (17)

30 semaines disponibles, du 5 avril au 1er novembre 2025

*Mobil-home 6/8 pers. avec 3 chambres
Climatisé, TV, Lave-vaisselle, Terrasse couverte...*

+ d'informations sur le camping :
<https://www.capfun.com>

Renseignements complémentaires pour la réservation :
Eddy Handtschoewerker (66 44)

Pour les beaux jours 2025, l'ASCE avait réservé un mobil-home au camping Capfun La Bonne Etoile sur l'île de Ré. La quasi-totalité du linéaire mis à disposition a pu profiter aux adhérents, seules les semaines entre fin septembre et mi-octobre n'ont malheureusement pas trouvé preneur.

Ce bilan très positif vient renforcer les orientations prises l'année dernière suite à la fréquentation insuffisante du mobil-home réservé dans les Landes en 2024.

Noël des enfants

Date de l'Événement : Samedi 29 Novembre 2025

Lieu : Pavillon du Pin Galant à Mérignac, événement partagé avec l'ASCE 33

Nombre de participants : 38 enfants inscrits

Le samedi 29 novembre 2026 de 14 h à 18 h, plus de 400 personnes (moment partagé avec ASCE 33) ont partagé un moment convivial, avec différentes activités ludiques proposées, ainsi qu'un goûter. De plus, un livre a été offert à chaque enfant.

Offres ponctuelles de services

- La mise à disposition de notre salle associative le week-end : **16 réservations**
- La mise à disposition de matériel : remorque, bricolage et jardinage : **46 emprunts de matériels**

- Le prêt de matériel neige : **skis adultes et enfants (chaussures et bâtons), raquettes, luges**
- La commande de billets pour « Bordeaux fête le vin » : **47 pass achetés**
- La commande de billets Calicéo (aqua-détente) : **45 pass achetés**
- La commande de billets pour « L'odyssée lumineuse » : **25 pass achetés**

Offres communes

- Les commandes des achats groupés : vins, veau, canard, volailles, miel en privilégiant les circuits courts et les producteurs locaux.
- Billet Piscine Mérignac.
- L'application de billetterie DEFMARKET, lancée par la FNASCE en 2024 rencontre toujours quelques difficultés qui ont pu rendre difficile son utilisation. Néanmoins l'application fonctionne aujourd'hui, et les membres du bureau de l'ASCE 33 Cerema ont fait en sorte de recueillir les difficultés rencontrées par les utilisateurs pour les aider ou faire remonter les dysfonctionnements à la FNASCE.

MATÉRIEL NEIGE
SKIS, CHAUSSURES, BATONS ...
 20€/WE | 40€/SEM
 ENFANT : GRATUIT
 Contact : dominique.dupuis@ign.fr

ASCE 33
 couleur passion

ASCE 33
 Cerema
 couleur passion

Mise à dispo de matériels

3x4,5m 10€/semaine
 Bâtonnet 10€/semaine
 Perforateur 10€/semaine
 Détartrage 10€/semaine
 Tirouse à bière 10€/semaine
 Remorque 10€/semaine

Mais également :
 Tables et chaises, table-bain, souffleur de feuilles, fendeuse à bûches, kit ramonage, rouleau à gazon, karcher, détartrage, perceuse, skampouneuse

ASCE 33
 couleur passion

asce33@cerema.fr
 asce33cerema.fr/prest-de-materiel

Plus d'infos

OPÉRATION HYPÉRION

FNASCE
 couleur passion

ACTIVITÉS LOISIRS

Les activités ponctuelles proposées par l'ASCE

Février



Chandeleur

Responsable : Stacy Alogna

Date : 3 février 2025

Nombre de participants : plusieurs dizaines d'agents du Cerema, de la DNUM et de l'IGN ont participé

Activité : A l'occasion de la chandeleur, l'ASCE a organisé une dégustation de crêpes, entre 9 h et 9h30, en salle ASCE. Durant ce moment de partage et de gourmandise, les membres du comité directeur se sont rendus disponibles pour répondre aux questions des adhérents sur les différentes activités proposées par l'ASCE.

Danse tribal fusion

Responsable : Stacy Alogna

Date : 4 février 2025

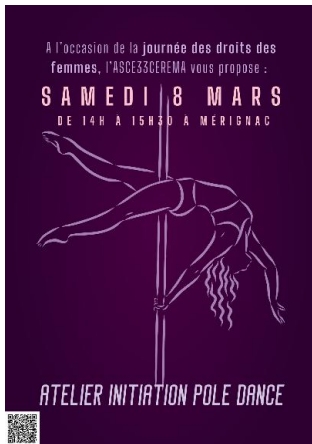
Nombre de participants : 15 participants

Activité : L'atelier s'est déroulé en deux temps, avec en premier lieu un apprentissage des basiques, créer des combos de mouvements, et en second temps l'apprentissage d'une courte chorégraphie avec les bases apprises.



Mars

Initiation pole dance



Responsable : Stacy Alogna

Date : 8 mars 2025

Nombre de participants : 7 participantes

Activité : À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, l'ASCE 33 Cerema a organisé un atelier découverte de la pole dance ! Dans un cadre bienveillant et inclusif, 7 participantes ont pu découvrir cette pratique au travers de l'apprentissage d'une chorégraphie.

Kheops en réalité virtuelle

Responsable : Aurélien Andrieu

Date : 20 mars 2025

Nombre de participants : 32 participants

Activité : Visite en immersion 3D de l'Égypte antique, à la découverte des pyramides.

Match rugby UBB vs Stade Toulousain

Responsable : Aurélien Andrieu

Date : 23 mars 2025

Nombre de participants : 52 participants

Activité : Une cinquantaine de spectateurs ont pu profiter ensemble du match de top 14 de l'UBB contre le Stade Toulousain au Stade Atlantique.

Avril

Match volley Bordeaux vs Levallois

Responsable : Albéric De Lacheze-Murel

Date : 11 avril 2025

Nombre de participants : 28 participants

Activité : Une trentaine de spectateurs ont pu profiter ensemble du ¼ de finale contre Levallois au Palais des Sports.

Tournée des Cuviers



Responsable : Eddy Handtshoewercker

Date : 19 avril 2025

Nombre de participants : 8 participants

Activité : 8 adhérents de l'ASCE 33 Cerema ont participé aux Foulées des Vignerons à Arzac sur différentes épreuves : 2 Courses « Nature » de 9 et 17 km, et un parcours Marche de 13 km.

Cours d'escalade

Responsable : Léo-Paul Clément

Date : 24 avril 2025

Nombre de participants : 12 participants

Activité : Lors de ce cours, les participants ont appris à grimper sur voie en toute sécurité avec l'apprentissage des nœuds.

Atelier menuiserie

Responsable : Albéric De Lachèze-Murel

Date : 22 avril 2025

Nombre de participants : 15 participants

Activité : L'atelier bois a permis à 15 adhérents de venir créer leur propre planche à découper dans un atelier de menuiserie.

Mai



Initiation Golf

Responsable : Aurélien Andrieu

Date : 18 mai 2025

Nombre de participants : 15 participants

Activité : l'initiation golf en 2025 a réuni une dizaine de débutants au golf du Baganais le 18 mai à Lacanau. Cette formule qui allie le sport et la convivialité (pique-nique partagé à midi) a permis à de nouveaux initiés de découvrir toute la richesse de ce sport, qui exige concentration, relâchement et adresse. Le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous !!!

Atelier initiation musique

Responsable : Albéric De Lachèze-Murel

Date : 20 mai 2025

Nombre de participants : 8 participants

Activité : Ludique et convivial, cet atelier a permis d'explorer les bases de la musique de manière amusante et engageante grâce à Carmen Gloria PALMA, violoniste et pédagogue expérimentée, qui a proposé une initiation aux notions essentielles : mélodie, pulsations et harmonie. Les participants ont pu découvrir les instruments suivants : percussions variées, clavier, guitare, xylophones... et bien d'autres !

Juin

Sortie canoë

Responsable : Cyril Pajot

Date : 8 juin 2025

Nombre de participants : 14 participants

Activité : Les 14 participants ont pu traverser la passe sud du Bassin en canoë, naviguer le long des parcs à huîtres et observer les oiseaux migrateurs. Ils ont ensuite rejoint la Dune du Pyla pour une pause pique-nique/baignade, avant de prendre le chemin du retour.



Juillet

Cours de surf

Responsable : Albéric de Lachèze-Murel

Date : 3 juillet 2025

Nombre de participants : 19 participants

Activité : Après le succès rencontré l'année précédente, l'ASCE a proposé un nouveau cours de surf en 2025.

Balade à cheval

Responsable : Leïla Rey

Date : 17 juillet 2025

Nombre de participants : 7 participants

Activité : Organisation d'une balade à cheval à la société hippique de Blanquefort, à la découverte du bois de Thanais.



Accrobranche

Responsable : Albéric de Lachèze-Murel

Date : 19 juillet 2025

Nombre de participants : 14 participants

Activité : La sortie accrobranche a réuni 14 participants à l'écopark de Lacanau.

Sortie roller & pique-nique

Responsable : Stacy Alogna

Date : 29 juillet 2025

Nombre de participants : 3 participantes

Activité : Une balade à rollers a été réalisée sur la piste cyclable Bordeaux-Lacanau. Plusieurs kilomètres ont été parcourus avant de s'arrêter pique-niquer.

CHAUSSÉZ VOS ROLLERS	
MARDI 29 JUILLET DE 12H À 14H	PISTE CYCLABLE BORDEAUX-LACANAU PIQUE-NIQUE À MI-PARCOURS
	
ENVIE DE FAIRE UNE BALADE À ROULETTES (PATINS OU ROLLERS) ? APPORTEZ VOS ROLLERS, PROTECTIONS, CASQUE AINSI QUE VOTRE PIQUE-NIQUE !	
TOUS NIVEAUX BIENVENUS	
Inscrivez-vous par mail : stacy.alogna@cerema.fr	

Septembre

Week-end randonnée dans les Pyrénées

Responsable : Albéric de Lachèze-Murel

Date : 12 au 14 septembre 2025

Nombre de participants : 24 participants

Activité : Ce week-end a rassemblé 24 randonneurs de tous niveaux dans le Parc National des Pyrénées (secteur Cauterets), avec plusieurs parcours possibles pour se retrouver en refuge le soir. Le week-end s'est clôturé sur un restaurant offert par l'ASCE le dimanche midi avant le retour à Bordeaux.

Octobre

Séance découverte électro-simulation

Responsable : Lucas Rivoirard

Date : 8 octobre 2025

Nombre de participants : 5 participants

Activité : 5 personnes ont essayé gratuitement des appareils d'électro-simulation par tranches de 15 minutes.

Foulée des Vignerons

Responsable : Eddy Handtshoewercker

Date : 12 octobre 2025

Nombre de participants : 17 participants

Activité : différents parcours étaient proposés en course et en marche.



Initiation Roller

Responsable : Stacy Alogna

Date : 27 octobre 2025

Nombre de participants : 6 participants

Activité : Un atelier a été proposé afin d'apprendre les bases permettant une sortie en autonomie. Nous avons appris à tourner, freiner, s'arrêter et franchir un obstacle en toute sécurité.

Novembre

Tournoi de fléchettes - afterwork

Responsable : Leïla Rey

Date : 13 novembre 2025

Nombre de participants : 6 participants

Activité : Un afterwork avec tournoi de fléchette s'est tenu le 13 novembre, où 6 participants se sont affrontés sur des parties de 301.



Soirée badminton

Responsable : Cyril Pajot

Date : 21 novembre 2025

Nombre de participants : 7 participants

Activité : En lien avec l'ASCE 33, une soirée badminton a eu lieu au club Squash&Bad, à Pessac. 7 adhérents et ayants-droits de l'ASCE 33 Cerema ont participé aux côtés de l'ASCE 33.

Décembre

Soirée jeux de sociétés

Responsable : Dominique Dupuis

Date : 15 décembre 2025

Nombre de participants : 4 participants

Activité : la soirée était dédiée au jeu CATANE.



Atelier Shiatsu

Responsable : Stacy Alogna

Date : 18 décembre 2025

Nombre de participants : 15 participants

Activité : Nous avons appris les origines de cette pratique, réalisé quelques étirements de Do In bénéfiques en hiver et vu des points d'acupression à activer nous-mêmes au quotidien.

Janvier 2026

Atelier Céramique



Responsable : Claire Bazerque

Date : Vendredi 30 janvier 2026

Nombre de participants : 24 participants

Activité : Soirée Initiation de 3 heures à la Céramique. Démonstrations et pratique en deux temps : modelage et tournage. Chaque participant a pu conserver deux de ses créations qui, après émaillage par les équipes du Studio Primitif, constituent un joli souvenir de cette soirée.

